

## Sprawozdanie

### **z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomani za 2010 r.**

#### Uwagi ogólne.

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych i przeciwdziałanie narkomani jest zadaniem własnym gminy. Realizacja następuje poprzez odpowiednie kształtowanie lokalnej polityki społecznej za pomocą zadań ujętych w dwóch odrębnych aktach prawnych tj. art. 4<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi /tj. z 2007 r. Nr 70, poz. 473 z późn. zm./ oraz art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii /Dz. U. Nr 179, poz. 1485 z późn. zm.). Narzędziem do realizacji zadań, o których mowa wyżej jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - i aby stał się on aktem wykonawczym i miał moc sprawczą rada gminy musi podjąć decyzję o jego uchwaleniu, a obowiązek ten wynika odpowiednio z art. 4<sup>1</sup> ust. 2 oraz art. 10 ust. 3 w/w ustaw.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii został przyjęty w dniu 28.12 2009 r. uchwałą Nr VII/50/2009 w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2010.

Środki finansowe na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii pochodzą z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wnoszonych corocznie, przez wszystkich przedsiębiorców prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych na terenie gminy. Środki te nie mogą być przeznaczone na realizację innych celów niż realizacja Programu. Wysokość środków zaplanowanych na realizację Gminnego Programu w Gminie Unisław w 2010 roku wynosiła 92 600 zł

W zakresie realizacji zadań Programu Gmina jako realizator GPP i RPA oraz PN współpracowała ze szkołami mieszczącymi się na terenie Gminy, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Gminnym Ośrodkiem Kultury, Gminną Biblioteką, Policją, Sądem Rejonowym, kuratorami społecznymi, stowarzyszeniami, zakładami leczenia odwykowego (w Czerniewicach i Świeciu) oraz grupą samopomocową AA w Unisławiu. Szczególnie dobrze układa się współpraca z zakładami leczenia odwykowego ( mamy bardzo krótkie terminy oczekiwania na przyjęcie na oddział odwykowy) , terapeutą przyjmującym w Punkcie Konsultacyjnym oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Zauważyć należy, że bardzo istotne z punktu widzenia codziennej współpracy jest ulokowanie w jednym budynku siedziby GOPS i Punktu Informacyjno- Konsultacyjnego oraz do południowe godziny pracy Punktu Konsultacyjnego i terapeuty uzależnień.

Podstawowym celem programu było budowanie systemu profilaktyki przeciwalkoholowej oraz bieżące rozwiązywanie problemów z tym związanych wśród społeczności lokalnej.

Cel szczegółowy 1 – dotyczył zwiększenia pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych. Realizowany był głównie poprzez funkcjonowanie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego. Środki na realizację tego celu przeznaczone zostały na :

- zatrudnienie wykwalifikowanej kadry w PIK,
- ponoszenie kosztów związanych z funkcjonowaniem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- utrzymaniem biura ( w tym zakup materiałów papierniczo -biurowych, niezbędnego wyposażenia,
- opłaty energii elektrycznej i rachunków telefonicznych.

W 2010 roku Punkt Informacyjno-Konsultacyjny od miesiąca stycznia do sierpnia był czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.15 do 9.30 oprócz tego wtorki od 12.00 do 20.00 i środy od 15.30 do 17.30. Od miesiąca sierpnia do 31 grudnia 2010 terapeuta uzależnień przyjmował w każdą środę godzinach od 8.00 do 12.00. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, w ramach rozeznania potrzeb czynny był każdego dnia od 7.15 do 12.00 zachowując godziny pracy popołudniowej.

Okazało się , że mieszkańcom gminy, którzy mieszkają poza Unisławiem łatwiej jest skorzystać z porad Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego gdy przyjeżdżają do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej czy Ośrodka Zdrowia.

Wskazują na to: opinie mieszkańców, wzrost liczby zgłaszanych wniosków o leczenie, oraz wizyt u terapeuty uzależnień.

Godziny do południowe dają też możliwość szybkiego włączania innych służb, czy instytucji koniecznych do zajęcia się problemem, szybszy obieg dokumentów a co za tym idzie sprawniejszą obsługę petentów.

Osobom uzależnionym łatwiej jest utrzymać abstynencję w godzinach rannych co z kolei umożliwia im skorzystanie z pomocy w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnego.

W 2010 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny mieścił się w biurze specjalisty d/s alkoholowych. Z tego pomieszczenia korzystała też Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz terapeuta uzależnień. W środy od godz.17.30 do 19.00 odbywały się spotkania grupy samopomocowej AA „Nadzieja” w Unisławiu. Grupie tej często (zgodnie z jej zasadami) towarzyszyły osoby z terenu ościennych gmin.

W rejestrze specjalisty d/s alkoholowych zanotowanych było 121 osób o których można powiedzieć, że ich głównym problemem jest uzależnienie od alkoholu ( nie wszystkie osoby miały zrobione opinie biegłych). Wszystkie te osoby zostały poinformowane o przebiegu choroby alkoholowej i sposobach leczenia. Z osobami zainteresowanymi podjęciem leczenia odwykowego uzgodniono termin przyjęcia do placówek odwykowych. W roku 2010 podjętych było 37 nowych spraw wobec osób pijących nadmiernie. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej złożył 10 wniosków , 15 wniosków wpłynęło od rodzin , 2 wnioski z policji. Do wszystkich osób wysyłane były zaproszenia na rozmowę do terapeuty uzależnień. Osobom, które się nie zgłaszały, wysyłane były drugie zaproszenia a następnie wezwania do terapeuty. W następnej kolejności osoby te były kierowane na badanie do biegłych sądowych, w celu uzyskania opinii w przedmiocie uzależnienia. Kiedy wzywana osoba nie reagowała, wnioskowano do sądu, o przymusowe doprowadzenie na badanie przez policję. W 2010 roku

było sześć takich spraw. W trzech przypadkach były sporządzane wnioski do Sądu Rejonowego w Chełmnie o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego, oraz wyznaczenie dozoru kuratora.

W 2010 roku dwie osoby odbyły leczenie stacjonarne zobowiązane sądownie w roku 2009. (jedna osoba na oddziale odwykowym w Świeciu i jedna w Radziejowie)

Trzy osoby które zgłosiły się do Punktu Informacyjno -Konsultacyjnego zmotywowano do dobrowolnego podjęcia terapii. Z tego jedna osoba ukończyła program terapeutyczny w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciu i dwie osoby w Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Toruniu – oddział w Czerniewicach.

W Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym udzielonych było ogółem 386 porad.

Realizując drugi cel szczegółowy, skoncentrowano się na pomocy psychospołecznej rodzinom osób uzależnionych. Objęto też pomocą terapeutyczną i socjalną dzieci z tych rodzin. Celem tej pomocy było kształtowanie pozytywnej samooceny dzieci, zwiększenie ich poczucia własnej wartości, uczenia rozstrzygania problemów i podejmowania samodzielnych decyzji oraz zrozumienia wartości zdrowia i troszczenia się o nie. Cel ten realizowano poprzez:

- wspólne zorganizowanie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej kolonii letnich dla dzieci

Podczas w/w wypoczynku realizowany był program dotyczący profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia (zachowań prozdrowotnych). Oznaczało to organizowanie takiego typu działań, które będą w stanie zaspokoić ważne potrzeby emocjonalne dzieci, a także takich, które będą stanowiły zaprzeczenie ich dotychczasowych urazowych przeżyć. Rolą kadry, prowadzącej zajęcia było wytworzenie atmosfery akceptacji, życzliwości i ciepła oraz życzliwej konsekwencji i stanowczości, kiedy w grupie pojawiają się zachowania destrukcyjne.

- wyjazd 40 dzieci do Torunia na imprezę artystyczną pod hasłem "Żyj w trzeźwości i bez przemocy".

Artyści poprzez zabawę i rozrywkę pokazali dzieciom jak zapobiegać i reagować na zjawiska społeczne, które oceniane są jako szkodliwe i niepożądane.

- wyjazd z grupą 14 dzieci do Torunia zorganizowany Gminną Bibliotekę Publiczną w Unisławiu, przy współudziale Punktu Konsultacyjnego. Dzieci miały możliwość zapoznania się z różnymi formami spędzania czasu wolnego. Radzenia sobie w sytuacjach problemowych. Zapoznane też były z różnymi zagadnieniami związanymi z wakacyjnym bezpieczeństwem. Po powrocie z wycieczki, dzieci wykonały prace plastyczne na temat szkodliwości używek.

- sfinansowano również zakup nagród dla 24 dzieci które brały udział w zawodach wędkarskich. Udział w zawodach pomagał dzieciom uczyć się radzenia sobie z emocjami, nie łamania zasad gry, konsekwencji decyzji, konsekwencji zachowań oraz poszanowania innych, a także odpowiedniego odpoczynku i relaksu.

Realizując cel 3, wspomagano działalność grupy samopomocowej anonimowych alkoholików, która już od 13 lat funkcjonuje na terenie naszej gminy.

-Dofinansowano dwa wyjazdy dla osób uzależnionych i ich rodzin by wzmacniać więzi rodzinne uszkodzone podczas nadużywania alkoholu. Były to wyjazdy do Bydgoszczy i do Golubia-Dobrzynia, uczestnikami było 55 osób.

-Zorganizowane był dwa wyjazd na spotkania absolwentów terapii Ośrodka Odwykowego w Czerniewicach. W obu wyjazdach wzięło udział 17 osób. Celem wyjazdów była integracja grupy oraz poszerzenie wiedzy na temat swojej choroby.

-Partycypowano w kosztach wyjazdu podopiecznych Stowarzyszenia „Iskierka”. Był to wyjazd na Powiatowy Festyn Ruchowo-Rekreacyjny dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w Robakowie. Rodziny z których wywodzą się niepełnosprawni, nie należą do majątnych a w swoim środowisku narażone są niejednokrotnie na odtrącenie, wykluczenie i samoizolację. Są to czynniki ryzyka które sprzyjają zachowaniom patologicznym i skłaniają do różnego rodzaju uzależnień.

W roku sprawozdawczym realizowane były też działania dotyczące zapobiegania problemom narkomanii.

W związku z tym:

-sfinansowano dla 420 uczniów spektakle profilaktyczne „Dwa scenariusze” i „Medialny labirynt”

oraz promowano aktywne form spędzania czasu wolnego poprzez:

- realizowane przez Stowarzyszenie Strzelców Czarnoprochowych zadanie „ Sport zamiast narkotyków – wakacyjna sekcja strzelecka” . Było to zadanie konkursowe, realizowane podczas „Dni Unisławia” oraz wakacji letnich. Zadanie to objęło swoim zasięgiem 735 osób.
- Uczniowski Klub Sportowy „Kmicic” był realizatorem dwóch zadań konkursowych - „Uczniowskie marsze na orientacje”, w którym udział wzięły 124 osoby i „Uzależnij się od biegania”- ogólnopolska kampania „Polska biega 2010” udział wzięły 63 osoby.

Aktywne uczestnictwo dzieci w zajęciach sportowych w jakiegokolwiek formie jest jednym z ważniejszych elementów oddziaływań profilaktycznych. W przypadku dzieci jest to szczególnie istotne, ponieważ uczyły się umiejętności społecznych i wypracowywały wzorce zachowań społecznie pożądanych. Zajęcia te odwoływały się do strategii profilaktycznych (np. osobistych decyzji abstynenckich, przekonań normatywnych – prawdziwy sportowiec nie pije, nie pali, nie używa narkotyków sterydów, a także wzmacnianie czynników chroniących, zwłaszcza poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości).

**Informacja z wykonania dochodów i wydatków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

**1. Dochody**

Plan – 92.600,00  
Wykonanie - 92.587,01 (100%)

**2. Wydatki**

Plan 92.600,00  
Wykonanie 65.306,19 (70,53%)

1) Wynagrodzenia ( pracownika i terapeuty w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym, członków GKRPA, opiekunów kolonijnych oraz prowadzących zajęcia z dziećmi)	32.247,72
2) Energia elektryczna	549,80
3) Rozmowy telefoniczne	603,59
4) Opłaty sądowe i opłaty ubezpieczające przewóz dzieci	280,00
5) Szkolenia i narady szkoleniowe	2.440,00
6) Dotacje na realizację zadań	4.493,16
7) Delegacje służbowe	185,20
8) Zakup akcesoriów komputerowych	268,40
9) Materiały biurowe i drobne wyposażenie Punktu Informacyjno Konsultacyjnego	647,57
10) Książki o tematyce uzależnień ( dla GBP i PIK )	364,50
11) Opieka profilaktyczna osób zatrzymanych do wytrzeźwienia	1.480,00
12) Nagrody rzeczowe dla dzieci i młodzieży	1.453,00
13) Spektakle profilaktyczny i zajęcia edukacyjne	2.292,00
14) Kolonie letnie dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych i zagrożonych marginalizacją	9.450,00
15) Dofinansowanie wyjazdów dla osób uzależnionych i ich rodzin	490,00
16) Impreza artystyczna dla dzieci "Żyj bez przemocy"	1.498,00
17) Przewóz dzieci na kolonie , imprezy, turnieje	3.367,26
18) Opinie biegłych sądowych	2.783,95
19) Usługi pozostałe( pocztowe, przegląd gaśnic, naprawa zasilacza)	412,04

SPECJALISTA  
ds. Problemów Alkoholowych  
*Michałek*  
Maria Michałek